

STOP
飛沫感染

黙食

のススメ

食事そのものに向き合う時間にしてみませんか？



たもんくん

飛沫感染を防ぐためとはいえ、黙って食べることを強制されたら嫌な気持ちになるものです。

ここはちょっと視点を変えて、あらためて食事と向き合う時間にしてみませんか？

多く方のはたらきで食事ができることや、食事の大切さを心静かに味わう機会ととらえてみましょう。

真宗大谷派 食事のことば

口にしているのは食べ物ではなく「いのち」である。その「いのち」や、携わる人達のご苦労に対する感謝の言葉をご唱和ください。

食前の言葉

み光のもと われ今さいわいに
この浄き食をうく いただきます

食後の言葉

われ今 この浄き食を終りて
心ゆたかに力身にみつ ごちそうさま

法話のできるお坊さんを探せるサイト



布教使 .com
<https://fukyo-shi.com>



この黙食 POP のデータは
以下の URL で無料配布しています。
<https://fukyo-shi.com/pop/>

