

STOP
飛沫感染

黙食のススメ

食事そのものと向き合う時間にしてみませんか？



たもんくん

飛沫感染を防ぐためとはいえ、黙って食べることを強制されたら嫌な気持ちになるものです。

ここはちょっと視点を変えて、あらためて食事と向き合う時間にしてみませんか？

多く方のはたらきで食事ができることや、食事の大切さを心静かに味わう機会ととらえてみましょう。

真宗興正派 食事のことば

食事となってくれた数多くの
「おかげさま」と「いのち」に思いをはせて手をあわせましょう。

食前の言葉

いちりゅう いってき おん ふそく
一粒一滴みなご恩 不足を言ってはもったいない
かんしゃ
感謝でおいしくいただきます
いただきます

食後の言葉

いま とうと しょく いま こころ ゆた ちから み
今尊い食を終わって 心豊かに力身に満ちる
しん しん わざ はげ
この心身をもって おのが業に励みましょう
ごちそうさまでした

法話のできるお坊さんを探せるサイト

 布教使.com
<https://fukyo-shi.com>



この黙食 POP のデータは
以下の URL で無料配布しています。
<https://fukyo-shi.com/pop/>

