

STOP
飛沫感染

黙食

のススメ

食 事そのものと向き合う時間にしてみませんか？



たもんくん

飛沫感染を防ぐためとはいえ、黙って食べることを強制されたら嫌な気持ちになるものです。

ここはちょっと視点を変えて、あらためて食事と向き合う時間にしてみませんか？

多く方のはたらきで食事ができることや、食事の大切さを心静かに味わう機会ととらえてみましょう。

浄土真宗本願寺派 食事のことば

食事を通して、単なる味覚ではなく
「ご恩」を味わう機縁となることを願っています。

食前の言葉

多くのいのちと、みなさまのおかげにより、
このごちそうをめぐまれました。
深くご恩をよろこび、ありがたくいただきます。

食後の言葉

とうと 尊いおめぐみを おいしくいただき、
ごおん ほうしゃ ますます御恩報謝につとめます。
おかげで、ごちそうさまでした。

法話のできるお坊さんを探せるサイト

 布教使.com
<https://fukyo-shi.com>



この黙食 POP のデータは
以下の URL で無料配布しています。
<https://fukyo-shi.com/pop/>

